

«*The Swiss Way of Life*»

GESUNDHEIT IST SCHÖNHEIT VON INNEN

Gesundheit stellt die entscheidende Grösse für Lebensqualität dar, auf der alles aufbaut. Um Gesundheit zu gewinnen und zu bewahren, sollten alle verfügbaren sinnvollen Mittel ausgeschöpft werden. Die Swiss Prevention Clinic (SPC) und Partner bieten ihren Patienten das gesamte Spektrum wissenschaftlich nachgewiesener sinnvoller Untersuchungen an, das die moderne Check-up-Medizin heute bereithält.



Der neue Trend ist, dass man sich untersuchen und behandeln lässt, bevor man krank wird. Das treibt die Kosten kurzfristig in die Höhe, führt aber langfristig zu Einsparungen, wenn unsere Gesellschaft insgesamt gesünder und fitter wird. In der Schweiz sind wir auf gutem Wege: Wir sind nicht nur schlanker als die übrigen Europäer, wir sind auch fitter. «The Swiss Way of Life» spricht sich rum, ein grosser Teil unserer Patienten kommt aus dem Ausland, zunehmend aus dem direkt benachbarten Ausland, aber auch aus Russland, Kasachstan, der Ukraine, Saudi-Arabien, den Emiraten, Indonesien, China, aus den USA und Südamerika. Wir haben nicht nur die beste Medizintechnik in der Schweiz, wir haben auch mehr Personal und deshalb mehr Zeit für unsere Patienten, als dies zum Beispiel in Deutschland der Fall ist. Dazu kommen gute Luft, Wälder, Seen, Berge und ein abwechslungsreiches Kulturprogramm in vielen attraktiven Städten und Ortschaften. Deshalb ist die Schweiz bereits seit dem 18. Jahrhundert die Gesundheitsdestination Nummer eins weltweit.



Interdisziplinäre Check-up-Medizin

Durch moderne Check-up-Medizin weisen wir den Weg zu einer frühzeitigen und nachhaltigen Behandlung, und durch massgeschneiderte Programme unterstützen wir unsere Patienten in der Gestaltung einer gesundheitsorientierten Lebensführung. Bei jedem Patienten werden individuelle Risikokonstellationen erhoben (ein-

gefasst in sogenannte Scores). Auf dieser Basis wird die weiterführende Diagnostik eingeleitet. Dies ist nur mit einem individuellen resp. personalisierten Vorgehen möglich. Jeder Mensch ist einzigartig. Moderne Medizin ist allerdings interdisziplinär, die Betreuung, Diagnostik und Therapie unserer Patienten erfolgen deshalb in enger fachärztlicher Kooperation. Der Check-up-Ablauf ist transparent. Untersuchungsbefunde und Bilder werden während oder kurz nach der Untersuchung demonstriert und erklärt. Am Ende des Programms steht das ausführliche Gespräch, aus dem sich bereits alle therapeutischen und präventivmedizinischen Empfehlungen ergeben. In der Umsetzung von Lebensstilveränderungen werden unsere Patienten unterstützt durch Diätberaterin, Personal Trainer, Lifestyle Coach, Physiotherapeutin, Hypnotherapeuten oder Psychotherapeuten/Mental Coach. Der Erfolg ist belegt: Verbesserung von Lebensqualität und -erwartung.

«Check-up-Medizin ist heute eine Kombination von modernster Hightech-Diagnostik, individueller Beratung und einem ausführlichen Lifestyle-Coaching.»



PD Dr. med. Rainer Arendt

FMH für Innere Medizin und Kardiologie

Swiss Prevention Clinic

Bellerivestrasse 28, 8008 Zürich

Tel. +41 44 382 81 02

contact@swisspreventionclinic.ch

www.swisspreventionclinic.ch

Längeres Leben dank Prävention

Durch die Möglichkeiten der modernen und regenerativen Medizin könne bereits heute eine Verlängerung der Lebensspanne um zehn Jahre mit guter Vitalität erreicht werden, meinen die Altersforscher von Calico, der Lifespan Company von Google mit Partnerschaften zu den besten Forschungseinrichtungen weltweit. Dies ist möglich durch eine evidenzbasierte Präventionsmedizin, die von europäischen Fachgesellschaften in Leit-



linien dokumentiert ist. Durch eigene wissenschaftliche Tätigkeit ist die durchgehende Anpassung an die rasante medizinische und medizintechnische Entwicklung gewährleistet.

Mehr als nur Medizin

Bei unseren Dienstleistungen erinnert nicht viel an die traditionellen Strukturen medizinischer Institutionen, seien es Praxis oder Klinik. Ein gehobener Service, Kommunikation und Empathie stehen bei uns an erster Stelle. So kann Vertrauen aufgebaut und das Empfohlene gemeinsam umgesetzt werden, und so wird tatsächlicher Gesundheitsmehrwert generiert, der über Krankheitsvermeidung hinausgeht. Die Krankheitshäufigkeit nimmt ab, und das Voranschreiten chronischer Krankheiten lässt sich immer weiter hinauszögern und abmildern. In diesem Plus an Lebensqualität, durch ein Höchstmass an Gesundheit und Vitalität auch bis ins hohe Alter, sieht die Swiss Prevention Clinic ihr Hauptanliegen für den einzelnen Patienten. Dazu sollte ein gesundheitsökonomischer Langzeitnut-

zen auch für Unternehmen (durch Corporate Check-ups für Angestellte) und die Gesellschaft kommen.

Zusammenarbeit mit der Klinik Pyramide

Wir sind seit dem 1. Juni 2016 neu auf dem Campus der Klinik Pyramide und führen hier unter neuem Namen «Swiss Prevention Clinic – Long Life and

Vitality» unser Check-up-Center und unsere allgemein-internistische Praxis mit Schwerpunkt Kardiologie. Wir betreuen Sie genauso gerne hausärztlich bei Alltagsproblemen wie auch fachärztlich, einschliesslich von Schwerkranken in enger Anbindung an die Klinik. Falls angeraten, betreuen wir auch kardiologisch prä- oder postoperativ die Patienten der Klinik Pyramide.

SCHWERPUNKTE DER SWISS PREVENTION CLINIC

- Check-up-Center (individuell, für Unternehmen, kardiovaskulärer Check-up, Executive Check-up, Cancer Check-up)
 - Allgemeine innere und Hausarztmedizin (Concierge-Medizin, medizinisches Family Office)
 - Kardiologie (Herz-Kreislauf-Krankheiten)
 - Spezielle Betreuung zur Gewichtsabnahme, Fitness-Coaching
 - Regenerative und Anti-Aging-Medizin
 - Rehabilitation bei Abhängigkeiten, Depression, Angststörungen
 - Fertilität und Sexualität speziell im höheren Lebensalter
 - Lifestyle-Coaching, Stress-Relief, Diätberatung, Haltungsanalyse, Atemtherapie, Mogalates-Training
-